

INTERVIEW SUSAN KNAUF 4-1-2012

Mijn naam is Susan Knauf en mijn bedrijf heet Animos. Het is een samentrekking van animal en mos. Mos? Ik ben altijd heel gek geweest van mos. Ik vind mos iets heel bijzonders hebben. Iets heel fijns, teers en zacht. Als ik mos in het bos zie dan word ik blij en animal betekent dier. Toevallig betekent Animos kort gezegd ziel in het Latijn. Het betekent ook vol moed, vol kracht en levendigheid. En dat is hoe ik mijn bedrijf run. Wat doe ik? Ik werk op zielsniveau met mensen en dieren. Ik werk op de relatie tussen mens en dier. Hoewel ik tegenwoordig ook veel werk met mensen zonder dieren, ben ik begonnen met het idee om mensen en dieren te helpen in de relatie met elkaar.

Wat moet ik me daarbij voorstellen? Mijn zielemissie weet ik sinds vorig jaar: 'I HARMONISE human-animal relationships'. Ik merk dat door harmonie te brengen in de mensen zelf, er ook meer harmonie komt in de relatie met het dier. Als mensen bij me komen en het dier heeft een probleem, dan is er vaak iets in de mensen te vinden. Iets in hun uitstraling of waar ze zelf mee bezig zijn dat weerspiegelt op hun dier. Maar als de mens alleen het probleem bij het dier wil oplossen, maar niet bij zichzelf, dan wordt het wat lastiger.

Hoe kom je erbij om dit te doen? Goeie vraag. De korte versie is dat ik een hbo opleiding gedaan heb, informatiemarketing en –management, in het bedrijfsleven ben gaan werken en erachter kwam dat ik niet mijn hart volgde.

Vertel wat over je ommekeer? Ik kreeg een burn-out. Ik volgde gewoon niet mijn hart. Ik heb me laten omscholen en ben de biologisch dynamische landbouw ingegaan. Daar wordt veel met intuïtie gewerkt en in harmonie met mens, dier en milieu. Tegelijkertijd volgde ik een driejarige opleiding voor intuïtieve ontwikkeling waar ik mijn intuïtie leerde gebruiken. Daar werd mij steeds duidelijker dat ik heel gevoelig ben. Dat ik veel gevoelens van andere mensen en ook van dieren overnam. Ik werkte op een stal waar je nog heel dicht op de dieren was om ze te melken. Bij de ene koe werd ik blij, bij de andere koe werd ik verdrietig. Ik dacht: ik ben een toverbal! Toen kwam ik er achter dat ik de emoties van de dieren voelde. Dat ben ik verder gaan ontwikkelen en mijn eigen praktijk begonnen om mensen en dieren te helpen met de capaciteiten die ik heb.

Hoe is dat ontvangen in je omgeving? Een aantal mensen stond heel erg achter mij. Het scheelde dat ik een hele spirituele tante had. Die had altijd tegen mij gezegd: je gaat iets met dieren doen, maar het is niet fysiek. En toen zei ik nog: 'hoe kan ik nou niet fysiek met dieren werken?!' Mijn ouders die wisten dat het bedrijfsleven het niet meer voor mij was, maar vroegen zich af of ik hier wel mijn brood mee kon verdienen. Maar ze stonden achter me en werden gaandeweg ook steeds trotser. Ik moet wel zeggen: ik begon in 2005. Toen was het veel ongewoner

dan nu. Nu heb je veel meer mensen die in dit vak werkzaam zijn. Werken vanuit je intuïtie is veel normaler geworden. Dus is het nu gemakkelijker.

Het leuke is dat op de boerderij waar ik werkte (ook een biologisch dynamisch bedrijf) die boer er wel wat voor open stond. Die dacht wel af en toe: 'wat heb ik nu voor figuur hier rondlopen'. Totdat hij op een gegeven moment een koe had die niet goed kon opstaan. Hij zei tegen mij: 'kun jij niet een keer met haar praten?' Ik wist niet zo goed wat ik er mee aan moest. Wat moest ik nou tegen de koe zeggen? Uiteindelijk zei ik: 'kijk eens naar hoe de andere koeien opstaan.'

Hoe zeg je dat tegen een koe? Communiceren met dieren kan via woorden, beelden, gedachten en gevoelens gaan. Wanneer ik me op haar afstem, komt dat aan. Als ik zeg: ik hoor een stem in mijn hoofd, dan denken mensen natuurlijk helemaal: 'die is gek', maar elk dier heeft eigenlijk op een eigen manier een stem. Afhankelijk van het dier vang ik het op een andere manier op. Eigenlijk vertaal ik energie in woorden. Dat blijft altijd een soort interpretatie, veel informatie komt ook in gevoelens of in beelden naar me toe.

Om op die koe terug te komen. Drie weken later kwam ik terug en de boer zei: 'het is gelukt!' Ik zei: 'wat is gelukt?' 'Die koe! Nadat je met haar gepraat had, kon ze goed opstaan.' Ik was helemaal verbaasd, want ik wist zelf niet dat het zo krachtig kon werken. Hij zei: 'ik heb altijd getwijfeld, maar dit is voor mij het bewijs.' En dat is soms wat lastig in mijn werk... het bewijs zeg maar. Wat ik doe is niet tastbaar en soms verwachten mensen ook een wow, instant oplossing die ik niet kan geven, omdat de oplossing eigenlijk uit hun zelf komt. En uit hun dier.

Mag ik nog een ding zeggen, want je vroeg of de mensen om me heen het niet gek vinden. Tegenwoordig heb ik allemaal mensen om me heen die het niet gek vinden. Soms vergeet ik dat er een wereld van mensen bestaat voor wie het wel gek is dat ik dit doe.

Heb je bewust meer afstand genomen van die mensen? Niet bewust, maar op een gegeven moment trek je wel naar de mensen die het begrijpen, die op dezelfde manier denken en werken. Het voorbeeld dat ik mijn eigen weg ga, is krachtig voor mensen. Ik kan op verschillende lagen kijken: fysiek, emotioneel, psychologisch, spiritueel, kwantum bewustzijn. Simpel gezegd: je kan vanuit een drama-niveau (emoties) naar iets kijken: wiens schuld is dit, waarom overkomt mij dit en hoe los ik dit zo snel mogelijk op. Dat is een probleem willen fixen. Maar je kunt ook nog kijken: wie kies ik om te zijn in de situatie die me nu overkomt? Wat is het potentieel? Wat wil hier gebeuren. Ik heb het zelf gehad toen iemand mijn hond een duw gaf en mijn hond helemaal uit elkaar klapte en zijn rug scheef stond. Ik zat even helemaal in het drama en was ontzettend boos. Ik wilde het zo snel mogelijk fixen: naar de osteopaat om het recht te laten zetten etc. Maar toen ik ging kijken. 'wat is het potentieel' ontdekte ik onder andere dat ik mijn hond met zijn blessures

heel goed zelf kon helpen . Als ik in het drama was blijven hangen, had ik dit niet ontdekt.

Wat zijn je dromen? Wat wil je voor jezelf in dit leven? Ik wil graag op een gegeven moment een school oprichten. Een plek waar dieren wonen en waar ik kinderen les geef hoe op een andere manier met dieren om te gaan. Kinderen staan daar zo open voor. Het gaat er niet om dat je een kind in een fantasiewereld laat leven, maar dat je ze op een andere manier lesgeeft, waardoor ze bevestigd krijgen dat ze het contact met die dieren op die manier kunnen blijven houden en met zichzelf. Dat ze bij hun intuïtie kunnen blijven, bij hun gevoel, bij hun hart. Dieren hebben de mensen heel veel te leren. Ze zijn veel wijzer en kunnen veel meer dan de meeste mensen denken. Mijn droom is om dat meer naar voren te brengen, dus eigenlijk de wijsheid van de dieren naar de mensen toe te brengen.

Heb je daar al concreet wat aan gedaan? Ik verzorg een project op scholen 'Kind en Dier', waarbij mijn eigen dieren (konijn, katten en hond) meekomen, ben bezig met een nieuwe workshop en geef lezingen. Ik was een tijd op de radio bij RTV-NH. Ook gaf ik een workshop 'Kletsen met Koeien' op de boerderij. Om helemaal achter mijn eigen idee en mijn eigen weg te staan had ik wat tijd nodig en vertrouwen. Dat staat nu. Daarnaast wil ik thuis de harmonie goed hebben. Weet je, als je het over dromen hebt, is 'walk your talk' voor mij heel belangrijk, Daarom is de harmonie binnen mijn eigen gezin ook zo belangrijk. Ik kan niet zeggen: I harmonise en zelf geen harmonie thuis hebben.

Hoe kijk jij er tegen aan dat het niet altijd van een leidendakje gaat wanneer je voor je hart kiest? Volgens mij sta je jezelf dan toe een ontwikkelingsweg te gaan. Ik ontwikkel mijzelf via mijn bedrijf en via mijn werk. Word ik daardoor steeds meer mezelf en kan ik steeds meer. Ik doe dit werk vanuit mijn passie en vanuit mijn hart. Ik heb echt het gevoel dat ik hier op aarde ben om dit te doen. Balans is een dynamisch iets. Soms gaat het goed en dan ontdek je weer nieuwe dingen en soms is het even slikken. Maar er is altijd een groeikans.

En als je in zo'n dal zit. Hoe ga je er mee om? Hoe houd je jezelf gefocust en energiek? Ik zorg dat ik meer tijd voor mezelf heb. Dat ik me focus op activiteiten waar ik plezier in heb, een lange boswandeling met mijn hond of lekker koken met vrienden. Soms bel ik een goede vriend of coach om te voelen wat er aan de hand is, zodat ik weer kom tot wie ik wil zijn en tot mijn potentieel en bewust een andere keuze kan maken. Hoe bewuster ik er mee bezig ben, hoe sneller het gaat. Daarnaast zorg ik er ook voor dat ik goed eet en veel sport.

Hoe belangrijk is luisteren naar je hart voor je? Het is het allerbelangrijkste in mijn leven en ik luister er niet altijd naar. Mijn hart is belangrijk, want daar zit mijn wijsheid. Ik vind het belangrijk om mijn hart, buik en hoofd op een lijn te hebben. Als ze niet op een lijn zijn dan ben ik minder krachtig.

Waarom luister je soms niet naar je hart? Dat is een goede vraag. Soms wil ik niet voelen wat ik echt voel. Soms ben ik te druk, maar ik merk dat hoe meer ik naar mijn hart luister en hoe meer tijd ik ook voor meditatie neem, hoe prettiger ik leef. Ik voel dan automatisch welke richting ik op moet zonder dat ik heel erg bewust alles op een lijn moet zetten.

Welke rol speelt angst in je leven? Hoe ga je er mee om? Angst heeft een heel groot deel van mijn leven bepaald. Ik kon vroeger goed leren, maar had altijd faalangst. Ik heb ook angst gehad om mezelf echt neer te zetten in deze wereld, om mezelf te laten zien. Ik heb dat omgezet. Elke keer als er angst opkomt, kies ik voor liefde. Eerst was angst misschien iets wat me blokkeerde en verlamde. Nu zie ik angst meer als een richting aanwijzer.

Wat bedoel je met ‘voor liefde kiezen’? Voor liefde kiezen is onderzoeken waar de angst over gaat en dan een andere keus maken. Kijken waar gaat het echt over? Wat zit er onder die angst en daar dan mee aan het werk gaan.

Heb je een boodschap voor andere vrouwen? Leef je eigen leven en heel simpel: geloof in je eigen kracht en als je echt iets wil, zoek dan de juiste mensen om je heen die in je geloven en je daarbij helpen. Ga op zoek naar mensen die jou ondersteunen en die je helpen die kracht in jezelf te ontwikkelen.

En vrouwen die worstelen met angst? Ik zou ze vragen te kijken naar alle dingen in hun leven die goed zijn gegaan. Momenten in hun leven waarop ze keuzes hebben gemaakt die goed uitpakten, zodat ze op een andere manier naar zichzelf gaan kijken. En veel meer dingen opzoeken waar liefde in zit.

Interviewer: Nancy Hart

© Animos
Susan Knauf
Intuïtief coach en dierentolk
www.animos.nl
06-46197029

* * *